

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Мурманска № 80

Г.В. Кособуцкая

2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА**

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ | |
|--|-------|-------|
| | С | ДО |
| ПРИЁМ, ИГРЫ | 7:00 | 8:05 |
| ЗАРЯДКА | 8:05 | 8:15 |
| ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК | 8:15 | 8:45 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ | 8:45 | 9:00 |
| ЗАНЯТИЯ: 1-е | 9:00 | 9:10 |
| | 9:20 | 9:30 |
| 2-е | 15:25 | 15:35 |
| | 15:45 | 15:55 |
| ПОДГОТОВКА КО ВТОРОМУ ЗАВТРАКУ, ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 9:40 | 9:50 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 9:50 | 10:05 |
| ПРОГУЛКА | 10:05 | 11:20 |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ | 11:20 | 11:40 |
| ОБЕД | 11:40 | 12:00 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12:00 | 15:15 |
| ПОДЪЁМ, БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА, ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ | 15:15 | 15:50 |
| ПОЛДНИК | 15:50 | 16:20 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 16:20 | 16:45 |
| ПРОГУЛКА | 16:45 | 18:30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Мурманска № 80

Г.В. Кособуцкая

2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА**

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ | |
|--|-------|-------|
| | С | ДО |
| ПРИЁМ, ИГРЫ, ДЕЖУРСТВА | 7:00 | 8:05 |
| ЗАРЯДКА | 8:05 | 8:15 |
| ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК | 8:20 | 8:40 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ | 8:40 | 9:00 |
| ЗАНЯТИЯ: 1-е | 9:00 | 9:15 |
| 2-е | 9:25 | 9:40 |
| ПОДГОТОВКА КО ВТОРОМУ ЗАВТРАКУ, ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 9:45 | 9:55 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 9:55 | 10:10 |
| ПРОГУЛКА | 10:10 | 11:30 |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ | 11:30 | 11:45 |
| ОБЕД | 11:45 | 12:15 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12:15 | 15:00 |
| ПОДЪЁМ, БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА | 15:00 | 15:20 |
| ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОЛДНИК | 15:20 | 16:40 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 16:40 | 17:00 |
| ПРОГУЛКА | 17:00 | 18:40 |



**РЕЖИМ ДНЯ
 СРЕДНЯЯ ГРУППА**

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ | |
|---|-------|-------|
| | С | ДО |
| ПРИЁМ, ИГРЫ, ДЕЖУРСТВА | 7:00 | 8:05 |
| ЗАРЯДКА | 8:05 | 8:15 |
| ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК | 8:20 | 8:50 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ | 8:50 | 9:00 |
| ЗАНЯТИЯ: 1-е | 9:00 | 9:20 |
| 2-е | 9:30 | 9:50 |
| ПОДГОТОВКА КО ВТОРОМУ ЗАВТРАКУ, ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 9:55 | 10:00 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 10:00 | 10:15 |
| ПРОГУЛКА | 10:15 | 11:40 |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ | 11:40 | 11:55 |
| ОБЕД | 12:00 | 12:20 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12:20 | 15:00 |
| ПОДЪЁМ, БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА | 15:00 | 15:20 |
| ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ | 15:20 | 16:15 |
| ПОЛДНИК | 16:15 | 16:45 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 16:45 | 17:00 |
| ПРОГУЛКА | 17:00 | 18:35 |



**РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ | |
|---|-------|-------|
| | С | ДО |
| ПРИЁМ, ИГРЫ, ДЕЖУРСТВА | 7:00 | 8:20 |
| ЗАРЯДКА | 8:20 | 8:30 |
| ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК | 8:30 | 8:55 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ | 8:55 | 9:00 |
| ЗАНЯТИЯ: 1-е | 9:00 | 9:30 |
| 2-е | 9:40 | 10:10 |
| 3-е | 10:20 | 10:50 |
| ПОДГОТОВКА КО ВТОРОМУ ЗАВТРАКУ, ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10:10 | 10:15 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 10:50 | 11:00 |
| ПРОГУЛКА | 11:00 | 12:00 |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ | 12:00 | 12:10 |
| ОБЕД | 12:10 | 12:40 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12:40 | 15:10 |
| ПОДЪЁМ, БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА | 15:00 | 15:20 |
| ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ | 15:20 | 16:15 |
| ПОЛДНИК | 16:20 | 16:45 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 16:45 | 17:00 |
| ПРОГУЛКА | 17:00 | 19:00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

г. Мурманска № 80

Г.В. Кособуцкая

2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА**

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | ВРЕМЯ | |
|---|-------|-------|
| | С | ДО |
| ПРИЁМ, ИГРЫ, ДЕЖУРСТВА | 7:00 | 8:25 |
| ЗАРЯДКА | 8:25 | 8:35 |
| ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК | 8:35 | 8:55 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ | 8:55 | 9:00 |
| ЗАНЯТИЯ: 1-е | 9:00 | 9:30 |
| 2-е | 9:40 | 10:10 |
| 3-е | 10:20 | 10:50 |
| ПОДГОТОВКА КО ВТОРОМУ ЗАВТРАКУ, ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10:10 | 10:15 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 10:50 | 11:00 |
| ПРОГУЛКА | 11:00 | 11:50 |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ | 11:50 | 12:05 |
| ОБЕД | 12:05 | 12:20 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12:30 | 15:00 |
| ПОДЪЁМ, БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА | 15:00 | 15:15 |
| ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ | 15:20 | 16:15 |
| ПОЛДНИК | 16:15 | 16:30 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 16:25 | 16:45 |
| ПРОГУЛКА | 17:00 | 19:00 |